

# Trainingszeiten



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16 - 17	Löwenminis U7 (Birte + Kim)		Löwenminis U7 (Ian + Jonas)		U7 = 4-6 Jahre U11 = 7-10 Jahre
Neu Anfänger			Grundschultalente (ersetzt Löwenminis)		U13/15 = 11-14 Jahre ab U18 = ab 15 Jahre
17-18:30	Löwenkids U11 (Lisa + Kim + Paul)		Löwenkids U11 (Ian + Jonas)		
17-18:30 Fitness	Löwenjugend U13/15 (Oli)		Löwenjugend U13/15 (Basti Z.)		
17 - 19		Löwenjugend U13/15 (Oli + Basti Z.)		Löwenjugend U13/15 (Andre+Basti Z.+Oli)	JuJutsu/Judo SV ab 8 J (Basti M. + Basti Z.)
17 - 19 Fitness		Löwen ab U18 (Basti Z.)		Löwen ab U18 (Basti Z.)	
19-20:30		Löwen ab U18 (Basti Z + Basti M.)		Löwen ab U18 (Basti Z. + Oli)	
20:30 - 21:30			Rückenfit (Oli)		