



Training

Koordination & Kondition

Spiel & Spaß

An den folgenden Samstagen ist Training:

Uhrzeit: Samstags von 10 Uhr bis 12 Uhr im Victoria-Dojo nach vorhergehender Ansage

Bemerkung: Je nach Wetterlage, können die Trainingseinheiten auch im Freien stattfinden. Daher bitte immer **Judogi (Judoanzug), Lafschuhe, Sportsachen und ausreichend Trinken** einpacken!!
In **Grün** geschriebene Daten werden durch Annika geleitet.

August: 20.08. ;

September: **10.09. ; 24.09. ;**

Oktober: 01.10. ; **08.10. ; 15.10. ;** 22.10.

November: 12.11. ; 19.11. ;

Dezember: **03.12. ;** 10.12. ; 17.12.

Grüße
Coach Basti